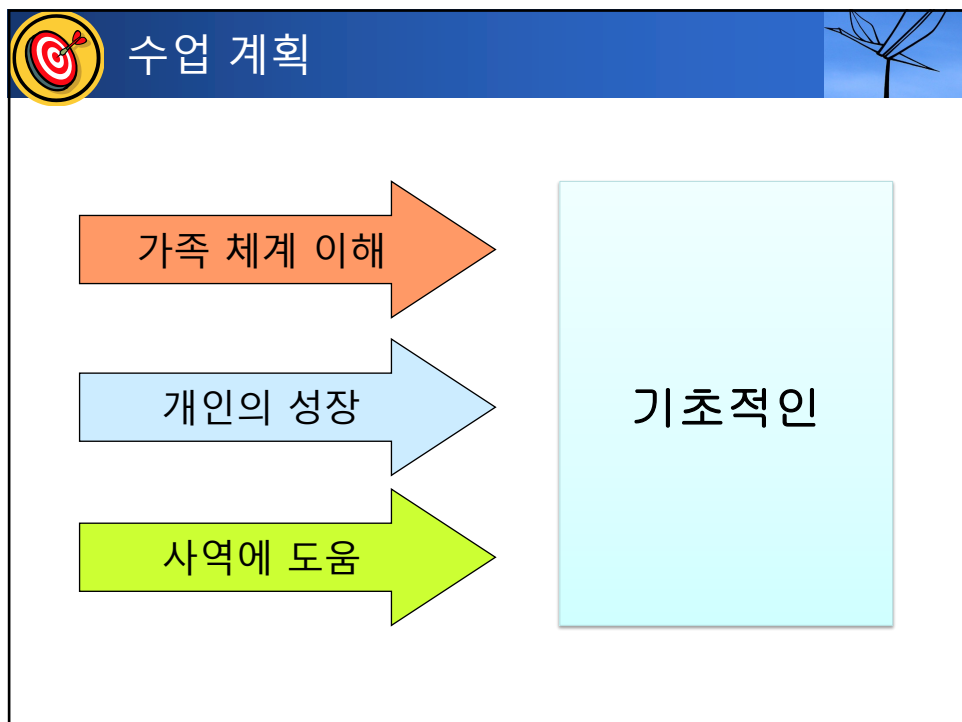



1



2

복습 - 기억하시나요?



1.

2.


3.

4.

5.

3

나에게 가족은 다



‘가족’이란 물음에 대한 응답

- 서로 사랑하는 사람들 모임 (49.9%)
- 서로 도우며 사는 사람들 모임 (19.5%)
- 조상을 같이하는 같은 피로 맺어진 사람들 모임 (17.4%)
- 주거를 함께하는 사람들 모임 (10.0%)
- 같은 성을 가진 사람들 모임 등 기타 (3.2%)

가족은 (의식적), (무의식적) 선택

4

가족의 의미

- 안전, 휴식, 영양, 애정
- ()와 성장



삶의
아름다운
심포니를
만들어
내는 곳



역기능적인
체계를 만들어
처절한 고통과
몸부림이
있는 곳

가족은 체계 ()이다.

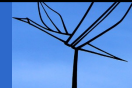
5

체크리스트 - 결혼 생활이란?

- 마음 나눔, 삶에 대한 희망을 같이 나눔
- 경제적 생활을 같이 한다.
- 각자의 여가와 함께
- 사회 생활 및 다른 사람과 관계
- 지역적으로 같은 시간, 공간을 나눔
- 서로의 성적 즐거움 나눔
- 믿음과 가치, 전통을 나눔
- 서로의 법적인 관계 이행

6

건강한 결혼의 조건



- 변화에 대한 적응능력과 융통성
- ()능력
- ()능력
- 심리적 안정감()
- 대화 능력

7

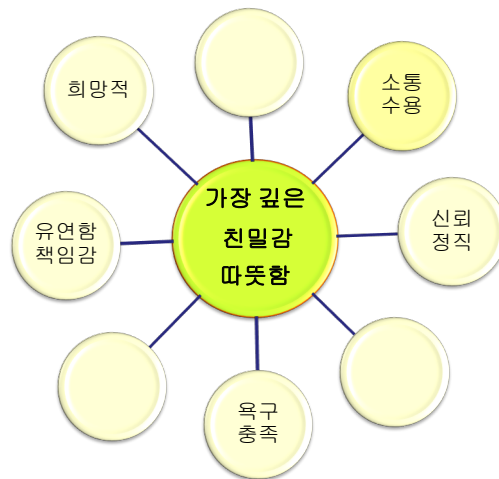
기능적인 가족의 지표



- ()관계의 특성이 건강: 존중, 교류
- 가족 내의 세력 균형
- 응집력과 개별화가 조화
- ()능력이 있다.
- 가족내에 ()이 건강
- ()을 다루는 방법이 건강
- 높은 ()
- 친밀감과 독립성

8

건강한 가족의 특징들 - 건강한 가족은 주로



9

역기능 가족의 특징 - 역기능 가족은 주로...

- (규칙)이 많고, 비밀과 거짓이 많다.
- 매사를 잘 인정하지 않고 ()
- 낮은 친밀감, 경직
- 각 개인의 경계선이 없거나 경직되어 있다.
- 욕구 소통이 잘 안됨
- ()을 떠 넘김
- 회유, 차가움, 억압, 혼란, 깎아 내림
- 불만, 불평, 움추림, 슬픔, 무기력...

10

역기능 가족의 문제 증상들



11

마.무.리

너 자신을 디자인 하라!
그렇지 않으면 세상이 너를 디자인 할 것이다!

네 가정을 디자인 하라!
그렇지 않으면 세상이 네 가족을
디자인 할 것이다!

12